



# VIE MONTANTE INTERNATIONALE

FRANÇAIS

*sur les 5 continents*



LIFE ASCENDING INTERNATIONAL • VIDA ASCENDENTE INTERNACIONAL

# Sommaire

## **Introduction** **3**

---

## **Un peu d'histoire** **5**

---

Dates marquantes 5

---

Exemples de démarrage à travers le monde 6

---

Les rencontres internationales 7

---

VMI dans le monde 8

---

## **Un nouvel âge de la vie** **11**

---

Un sens à donner à cette nouvelle étape 12

---

Des charismes pour ce nouvel âge de la vie 13

---

## **Vie Montante : un mouvement de retraités** **15**

---

1 • Vie Montante, mouvement d'Église 16

---

2 • Objectifs du mouvement 19

---

3 • Une foi en dialogue 26

---

4 • Des communautés de partage 28

---

## **Documents à consulter** **30**

---

# Introduction

**A**près un temps d'activités rythmé par le travail, l'éducation des enfants... arrive une nouvelle période de la vie pour de plus en plus d'hommes et de femmes. Qu'on les appelle retraités, anciens, seniors, personnes âgées, aînés, vieux... ils ont devant eux 15,20, 25 ans ou plus . Si certains bénéficient de l'aide de l'Etat ou d'assurances diverses, d'autres dépendent essentiellement de la solidarité de leurs proches.

Pour tous une question importante se pose : comment rendre utile et féconde pour soi et pour les autres cette étape de la vie .

Vie Montante Internationale (VMI), association internationale de droit pontifical, propose aux personnes parvenues à cette période de leur existence de se retrouver dans des mouvements qui les aident à donner sens à leur vie.

Ce document présente les perspectives communes aux mouvements qui, à travers le monde, adhèrent à VMI. Il va de soi que, sur ces bases, chaque mouvement élabore ses propres chemins, selon les réalités humaines et culturelles de son pays.

---

**Extraits du document :** “ *Dignité et mission des personnes âgées dans l'Eglise et dans le monde.*”

## → AU CHAPITRE III

*On peut constater que, lorsqu'elles en ont l'opportunité, les personnes âgées participent activement à la vie sociale, aussi bien sur le plan civil que sur le plan culturel et associatif. Les nombreux postes de responsabilité qu'occupent les retraités le confirment, par exemple au niveau du volontariat, ainsi que leur poids politique non négligeable. Il faut rectifier les représentations erronées des personnes âgées, les*

*préjugés et les déviations du comportement qui, de nos jours, portent préjudice à leur image.*

*Les personnes âgées doivent être en mesure d'influencer les politiques qui concernent leur vie, mais aussi la vie de la société en général, et ce grâce à des organisations spécifiques à leur catégorie et à une représentation politique et syndicale. Il faut donc encourager la création d'associations de personnes âgées et soutenir celles qui existent déjà. Comme l'a souhaité Jean-Paul II, elles « doivent être reconnues par les responsables de la société comme expression légitime de la voix des personnes âgées, et surtout de celles qui sont les plus démunies ».*

## **➔ AU CHAPITRE IV**

*L'apport des personnes âgées elles-mêmes dans la pastorale est indispensable. Grâce à leur richesse de vie et de foi, elles peuvent profiter de choses nouvelles et anciennes et en faire profiter la communauté tout entière. Loin d'être des sujets passifs de la pastorale de l'Église, les personnes âgées sont des apôtres irremplaçables, surtout parmi les gens de leur âge, car personne ne connaît mieux qu'elles les problèmes et la sensibilité de cette phase de la vie humaine. L'apostolat des personnes âgées parmi les personnes âgées sous forme de témoignage de vie acquiert une importance particulière aujourd'hui. A notre époque, comme l'a écrit Paul VI dans *Evangelii nuntiandi*, l'homme « écoute plus volontiers les témoins que les maîtres [...] ou s'il écoute les maîtres, c'est parce qu'ils sont des témoins » (n. 41). Il n'est donc pas secondaire de savoir montrer concrètement que, lorsqu'elle est vécue en chrétien, cette saison de la vie revêt toute la beauté de la signification profonde qu'elle acquiert dans l'ensemble de l'existence humaine. Et l'annonce directe de la parole de Dieu, des personnes âgées aux personnes âgées, et des personnes âgées aux générations de leurs fils et de leurs petits-fils, n'est donc pas secondaire non plus.*

---

# Un peu d'histoire

## Dates marquantes

**1962** ▶ Le Mouvement Vie Montante naît à Paris, à l'initiative d'un groupe de laïcs groupés sous la présidence de Mgr Courbe, évêque auxiliaire de Paris. Dans le contexte de l'époque, il se présentait de la façon suivante : « Trop souvent, les personnes arrivées à l'âge mûr ont l'impression que leur vie est finie. Elles ont alors tendance à se retourner vers leur passé, ce qui les conduit à avancer à reculons vers l'avenir... Nous avons pensé qu'il convenait de nous entraider, entre Anciens, à sortir du pessimisme et de la solitude où certains risquent de s'enliser, afin de nous orienter avec optimisme et confiance vers l'avenir ». Rapidement des groupes s'organisent en Suisse, Belgique et Canada.

**1985** ▶ Naissance à Rome de Vie Montante Internationale (VMI) dans le but de favoriser des échanges et des contacts entre les organisations nationales d'apostolat des laïcs se voulant partie prenante d'une pastorale des retraités et personnes âgées et de créer des mouvements similaires partout à travers le monde.

**1996** ▶ Décret de reconnaissance par le Conseil Pontifical Pour les Laïcs (CPPL) de l'association Vie Montante Internationale comme association internationale de fidèles, de droit pontifical.

# Exemples de démarrage des mouvements à travers le monde

## AU CANADA EN 1972



Vers les années 1970 un Longueillois, Georges Sainte-Marie, s'est senti interpellé au cours d'un voyage à Paris par l'annonce d'une réunion de Vie Montante qui avait lieu rue du Bac. Il assista à la réunion et demanda aux autorités s'il pouvait organiser un groupe dans son diocèse. Mgr Gérard-Marie Coderre acquiesça à sa demande. La Vie Montante débuta au Canada dans le diocèse de Longueuil en 1972. Le père François Sailler, de la Vie Montante de France a été prêté au Canada pour 6 mois afin d'aider à la mise en place du mouvement... il est resté au Canada et il y est toujours.

## AU JAPON EN 1985



Vie Montante est née dans la région nord du Japon (Hakodate-Hokkaido) après la naissance à Rome de Vie Montante Internationale, à l'initiative du révérend père Philippe Gouraud. Dix ans après VM Tokyo a été fondée et est devenue le siège central du mouvement au Japon.

## AU PORTUGAL EN 1985



En janvier 1985 Alberto Marxuach, membre de Vie Montante Espagne, a contacté la Caritas portugaise demandant son appui pour le lancement du Mouvement au Portugal. Caritas a mis Alberto en contact avec la Fédération des Institutions de troisième âge dont la présidente était Elvira Abranches qui a reçu l'idée avec enthousiasme. Quelques jours après avec René Tardy, de France, ils ont réuni quelques personnes intéressés. Ce premier groupe a été invité à participer à l'Assemblée Générale espagnole et a fondé le Mouvement au Portugal. Curieusement, quelque temps après, ce groupe, qui était à Lisbonne, a pris connaissance qu'un autre groupe se réunissait à Porto depuis une année avec une dame qui avait été membre de VM en France, pays où elle habitait avant de

revenir au Portugal. En avril de cette même année de 1985, pendant l'Assemblée Internationale VMI à Rome, Elvira Abranches a été élue coordinatrice de l'Europe et a réalisé la première réunion européenne à Fatima en 1986.

## EN AUSTRALIE EN 1999



En 1998, une sœur dominicaine, Sœur Patricia Nichols, lors d'un séjour en Angleterre a rencontré des groupes de Vie Montante et elle en a été impressionnée. A son retour en Australie, elle a invité 5 couples à réfléchir ensemble sur la Parole de Dieu et ce qu'elle nous dit à cette période particulière de nos vies. Ce fut le premier groupe. Sister Pat a assuré la responsabilité du mouvement pendant 12 ans. Le mouvement a continué à grandir avec le support de l'archevêque de Sydney et depuis 2010 le responsable national est un laïc.

Les responsables espèrent introduire le mouvement en d'autres lieux en Océanie. ■

# Les rencontres internationales : dates et thèmes

## 1985 ROME (Italie)

Les personnes âgées, témoins et apôtres de l'espérance

## 1989 PANAMA (République de Panamá)

Pour une vie libre vécue en plénitude

## 1994 MIAMI (USA)

VMI à l'aube du troisième millénaire

## 1998 DAKAR (Sénégal)

Charismes des aînés... richesses à partager

## 2002 BANGKOK (Thaïlande)

VMI dans la pastorale des personnes âgées

## 2006 LOURDES (France)

Les aînés, signe d'espérance pour le monde d'aujourd'hui

## 2010 CAP DE LA MADELEINE (Canada)

Témoignage dans un monde en crise

# VIE MONTANTE INTERNATIONALE



## AMÉRIQUE DU NORD

Canada anglophone  
Canada francophone  
Etats Unis

## AMÉRIQUE LATINE

Argentine	⋮ Honduras
Bolivie	⋮ Mexique
Brésil	⋮ Panamá
Colombie	⋮ Paraguay
Costa Rica	⋮ Pérou
Equateur	⋮ Rép. Dominicaine
Guatémala	⋮ Uruguay
Haïti	⋮ Venezuela



## AFRIQUE

Bénin	⋮ Mozambique
Burkina Faso	⋮ Ile Maurice
Cameroun	⋮ Ouganda
Côte-d'Ivoire	⋮ Rép. D. du Congo
Malawi	⋮ Rwanda
Mali	⋮ Sénégal
Maroc	⋮ Tanzanie



# DANS LE MONDE



## EUROPE

Belgique francophone  
Belgique néerlandophone  
Espagne  
France  
Irlande  
Pologne  
Portugal  
Roumanie  
Royaume-Uni  
Slovénie  
Suisse

## ASIE

Hongkong  
Japon  
Malaisie  
Singapour  
Taiwan  
Vietnam



## OCEANIE

Australie

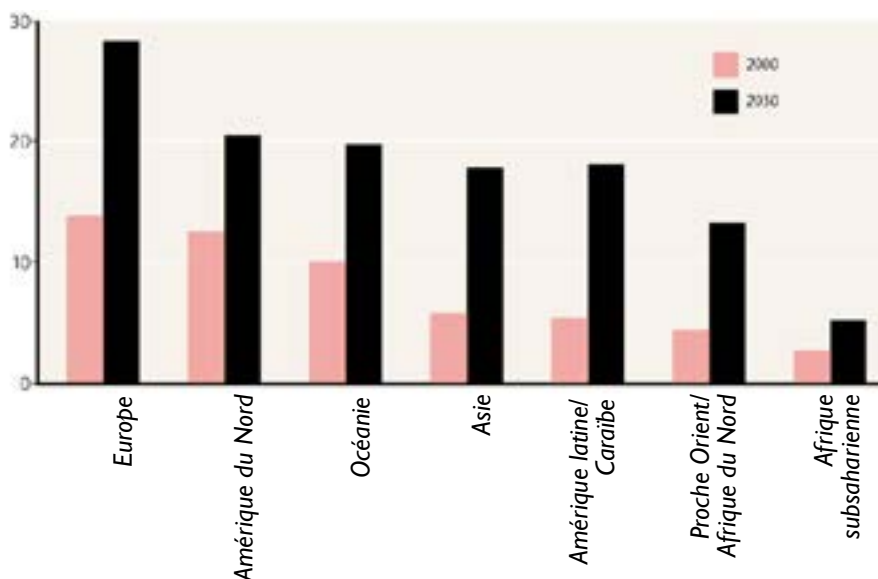


# Un nouvel âge de la vie

**L**e vieillissement de la population affecte tous les pays et toutes les régions du monde ; et l'allongement de la vie devient plus rapide dans les pays du Sud que dans ceux du Nord. *(Voir graphisme ci-dessous).*

Le nombre des personnes âgées de 65 ans et plus va bientôt dépasser celui des enfants de moins de 5 ans pour la première fois dans l'histoire de l'humanité. On parle de plus en plus du poids que représentent les personnes âgées : poids électoral, poids sur les finances publiques (coûts des retraites et de la santé...), poids sur la génération des actifs.

Pourcentage des personnes âgées de 65 ans au moins



# Un sens à donner à cette nouvelle étape

Cette nouvelle étape de la vie apporte bien des bouleversements. L'arrêt des activités professionnelles entraîne un changement profond dans le rôle familial et social. Il s'agit désormais d'une longue phase de l'existence à construire et à laquelle il faut donner du sens.

Pour certains, c'est le départ d'une nouvelle vie qui permet de réaliser des projets, de faire ce qu'ils n'ont jamais pu faire : voyages, peinture, musique... Certains profitent de leur santé encore bonne pour se rendre utiles par divers bénévoles, au sein de leur famille ou de la société. Pour d'autres, au contraire, ce peut être un temps de solitude, d'abandon, d'ennui, d'insatisfactions liées à la faiblesse des ressources, à l'état de santé, à l'isolement... Entre les deux il y a place pour diverses variantes selon la formation, les ressources, le sexe...

*Il existe une  
période de la  
vie qui peut être  
féconde en activités  
diverses non plus  
professionnelles,  
mais non moins  
utiles à la société.*

Mais aujourd'hui, la plupart du temps, il ne s'agit pas uniquement d'un temps du repos ou des loisirs. L'instauration d'un statut de « retraité », aboutit à la constitution d'une catégorie sociale nouvelle. A côté de la jeunesse, temps d'apprentissage et de formation, de la période d'activité professionnelle, dans l'agriculture, l'industrie ou les services, et avant le temps de la vieillesse, où déclinent les forces et l'activité, il existe maintenant une période de la

vie qui peut être féconde en activités diverses non plus professionnelles, mais non moins utiles à la société. Qu'on imagine un instant que cessent la présence et l'action des « retraités », aussi bien dans la vie sociale, politique, économique, culturelle, que dans la vie et la pastorale de l'Eglise !

Il ne faut pas négliger pour autant le temps qu'on peut définir comme celui de la « vieillesse », avec ce que le Père Teilhard de Chardin appelle nos « diminutions ». Parmi les temps de la vie, ce temps de la vieillesse est particulièrement précieux

pour nos sociétés humaines. Parce qu'il est le temps où l'on ne peut plus évaluer la valeur d'un être humain à sa capacité de production. Malheureusement, il risque souvent d'être escamoté ou marginalisé, réduit à ce qu'il coûte ou, pis encore, à ce qu'il peut encore rapporter économiquement par sa capacité de consommation ! C'est pourquoi il est important de donner à ce temps toute sa valeur, dans une société de plus en plus intergénérationnelle. Dans un monde où l'économie menace de submerger toutes les autres valeurs humaines, de déborder sans cesse sur tous les âges de la vie, sauver la vieillesse, – comme aussi l'enfance ! – n'est-ce pas indispensable à la sauvegarde de la vraie valeur de tout être humain, de sa dignité de personne, créée à l'image de Dieu, et appelée à partager sa vie ?

## Des charismes pour ce nouvel âge de la vie

### L'EXPÉRIENCE DE LA VIE

Jean-Paul II parlait, à propos des personnes âgées, *« d'un regard plein de sagesse sur les choses et les situations du monde, une vision plus claire des exigences de l'amour entre les hommes et de la fidélité de l'amour divin qui conduit chaque existence humaine et l'histoire du monde »*.

Nous arrivons à l'âge de notre vie qu'on pourrait appeler « l'étape du passage ». Pour la parcourir, nous pouvons faire appel à tout ce que nous avons appris au cours de nos nombreuses années qui nous ont apporté ressources et talents. Chacun à sa manière, à la lumière des expériences qu'il a vécues, possède ainsi une importante « science de la vie ». Les bonheurs et les souffrances rencontrés, les réussites et les échecs, les combats des oui ou non qui sont dans l'essence de la condition humaine nous ont permis de nous construire une perspective nouvelle sur les critères et les valeurs selon lesquels nous nous jugeons nous-mêmes et nous jugeons les autres.

*Chacun à sa manière,  
à la lumière  
des expériences  
qu'il a vécues,  
possède ainsi une  
importante  
« science de la vie ».*

## UNE SAGESSE

Ainsi nous est donnée une sagesse qui nous permet de voir l'essentiel et de laisser tomber de nombreux liens dont nous avons été prisonniers. L'âge nous conduit au détachement et, par là, à plus de bienveillance envers nous-mêmes et envers les autres, sans angoisses ni regrets. Pacifiés, nous pouvons chercher à être des messagers de paix dans nos rapports à autrui. La disponibilité dont nous

*Nous voulons  
travailler  
pour édifier  
une civilisation  
de l'amour*

jouissons nous donne le temps de rencontrer les autres dans la gratuité. Nous pouvons rendre gratuitement l'amour que nous recevons de Dieu. La sérénité naît de la certitude que le Seigneur est avec nous.

L'Esprit qui « souffle où il veut » transforme nos talents en charismes, « dons gratuits pour servir ». C'est par Lui que nous trouvons le sens de la période âgée de notre vie. Nous avons toujours un rôle à accomplir où personne ne peut nous remplacer.

Jean-Paul II nous exhortait en disant : « *Le monde a besoin de vous* ». En vérité le monde a besoin de témoins, des témoins qui n'ont pas peur de partager leurs apprentissages et de recevoir les messages des autres générations. Avec nos conditions et circonstances, nous serons des transmetteurs des vraies valeurs dans la famille et dans le cercle social. Ensemble, surtout avec les jeunes, nous voulons travailler pour édifier une civilisation de l'amour qui change cette société individualiste en une société solidaire. ■

# Vie Montante : un mouvement de retraités

**U**n chrétien arrivé à l'âge de la retraite reste responsable de témoigner de l'Évangile, là où il vit. A sa place, selon ses moyens, ses capacités, ses talents, sa disponibilité, il a à participer à l'avènement d'un monde plus humain basé sur la justice, le respect des droits fondamentaux de la personne et de sa dignité, la lutte contre la pauvreté – qui touche particulièrement beaucoup de personnes âgées dans le monde – la recherche de la paix, la solidarité.

Vivre ce projet n'est pas facile. C'est pourquoi les mouvements Vie Montante, dans les différents pays, proposent aux retraités des communautés de partage et d'entraide pour aider chacun à découvrir sa mission propre, selon ses possibilités, et à la réaliser dans la réalité de chaque jour. Les lieux possibles d'engagement personnel au service des autres, dans la vie quotidienne, sont nombreux et variés. Vie Montante a le souci d'éveiller et de soutenir les retraités dans cette perspective.

*Les retraités participent à donner une espérance aux hommes et aux femmes de notre temps.*

Les mouvements ne peuvent pas non plus se désintéresser des questions qui traversent les sociétés dans lesquelles nous vivons, qu'elles soient sociales, économiques, éthiques, politiques... Dans tous ces domaines, les retraités, de par leur expérience, ont à apporter leur contribution, en collaboration avec les autres générations. Selon les pays et les civilisations, les contextes sociaux, économiques ou politiques sont évidemment différents. A chaque mouvement d'apprécier, avec discernement, les lieux pos-

sibles de témoignage et d'action afin que les retraités participent, à leur place et avec leurs charismes, à donner une espérance aux hommes et aux femmes de notre temps.

# 1 • Vie Montante, mouvement d'Eglise

## UNE EGLISE OUVERTE SUR LE MONDE

*« Le monde est le champ dans lequel Dieu met ses enfants comme du bon grain »* : ces paroles de l'Exhortation Apostolique sur l'Eucharistie, ouvrent notre mouvement sur une dimension à l'échelle de l'amour de Dieu. Nos conversions, nos engagements, si simples et si petits soient-ils, prennent leur place dans ce grand amour. Les partages que nous faisons dans nos équipes, dans les rassemblements, nous apprennent à discerner le « bon grain » dont parle la parabole : dans ce monde si divers, dans les quartiers, les villages, dans les maisons de retraite, les chrétiens, partageant les espoirs et les souffrances de tous les hommes, sont appelés à chercher comment être le germe d'un peu d'espoir, à prendre l'initiative d'actes fraternels, à s'engager pour plus de justice, à faire des gestes de pardon et de réconciliation... Et les aînés sont pleinement partie prenante de ce témoignage, *« signe d'espérance pour le monde d'aujourd'hui »*.

*L'Eglise  
n'existe pas  
pour elle-  
même...  
mais pour  
être signe  
d'une bonne  
nouvelle*

Mille manières de rendre présente la Bonne Nouvelle d'un Dieu qui, malgré les fermetures, les rejets et les dérives, ne cesse pas d'aimer, d'appeler, de sauver ce qui semble perdu... Malgré la violence, les inégalités criantes, les égoïsmes individuels ou collectifs, nous ne désespérons pas de ce monde que Dieu a aimé au point d'y envoyer son Fils. Car notre foi est fondamentalement liée au monde dans lequel nous vivons, aux peuples et aux continents que nous représentons, que nous portons dans notre prière. L'Eglise dont nous sommes membres n'existe pas pour elle-même. Elle existe, disait le Pape Paul VI, *« pour évangéliser »*.



C'est-à-dire pour être signe d'une bonne nouvelle. Signe, mais aussi porteuse de cette bonne nouvelle, en étant présente et agissante auprès de tous ceux qui cherchent un chemin d'espérance, la chaleur d'une amitié, le bienfait d'un partage.

C'est pourquoi notre Mouvement, parmi les aînés qui dans tous les continents deviennent de plus en plus nombreux, est inséparablement un lieu de spiritualité et un soutien au témoignage, un moyen de ressourcement : par la prière, par l'Évangile lu et partagé. C'est aussi le stimulant d'une charité agissante, dans le service de nos sœurs et frères humains. Dans un univers de plus en plus globalisé, il est nécessaire de nous aider mutuellement, localement et à l'échelle internationale, à approfondir notre foi et notre espérance, et à être présents courageusement à un monde complexe, qui a besoin des efforts de tous pour devenir vraiment une « maison commune » où tous se sentent chez eux.



En Australie, le mouvement invite les groupes

- à lire les évangiles ou des textes classiques et à voir leur rapport avec la foi.
- à rencontrer des organisations telles que Médecins sans frontières, et des Protestants, des Missionnaires, des Musulmans...
- à parler ouvertement de leur foi aux personnes rencontrées

## PASTORALE DES PERSONNES ÂGÉES ET MOUVEMENT D'ÉGLISE

Dans la plupart des diocèses existe un ensemble de « services », ayant chacun une mission pastorale particulière : service de la catéchèse, de la liturgie, des vocations, pastorale des jeunes... et donc aussi un service de la pastorale des personnes âgées. Ce dernier a comme objet les visites, l'aide spirituelle et parfois matérielle de ces personnes. D'autre part, beaucoup de personnes du troisième âge sont engagées dans des services diocésains ou paroissiaux, pour la liturgie, la catéchèse, la visite des malades... C'est le domaine de la pastorale organisée par le diocèse, sous la responsabilité des évêques et des curés.

Une autre forme de la mission de l'Église, c'est celle des mouvements et des associations. Le Concile Vatican II, dans le décret sur l'apostolat des laïcs, en souligne l'importance, aussi bien au plan national qu'international, « *étant donné la mise en place progressive des structures et l'évolution de la société actuelle* ». Il affirme le droit des laïcs, « *de fonder des associations, de les diriger et d'adhérer à celles qui existent* ». Il soutient particulièrement les mouvements « *qui favorisent et mettent en valeur une union plus intime entre la vie concrète de leurs membres et leur foi* » (Décret sur l'apostolat des laïcs » n. 19). C'est la situation de Vie Montante, mouvement d'action catholique. Il est dirigé et orienté par des laïcs, les prêtres étant « *conseillers spirituels* ».

## LE MOUVEMENT VIE MONTANTE

Pour vérifier régulièrement comment Vie Montante est aujourd'hui fidèle à sa mission, il est utile d'en relire le Décret de reconnaissance par le Saint-Siège qui la précise. Reprenons-en simplement deux passages :

*Son action  
coïncide avec  
les finalités  
pastorales  
de l'Église  
concernant  
les personnes  
âgées...*

La mission du mouvement est de permettre à ses membres « *de jouer pleinement leur rôle dans la communauté civile et ecclésiale et d'être sujets actifs de leur propre évangélisation.* »

« ... *Son action coïncide avec les finalités pastorales de l'Église concernant les personnes âgées, et suscite chez les membres, quelles que soient leurs capacités physiques, le sens de l'engagement spirituel, apostolique et socioculturel ainsi que le partage fraternel ;... de cette manière, elle prend sa part des graves problèmes que doivent affronter toutes nos sociétés face à l'augmentation de nombre des personnes âgées et à la retraite, et à la nécessité de donner un sens à la vie dans son inviolabilité, jusqu'à sa fin naturelle... »*

Dans les orientations qui ont suivi le Synode des évêques sur les fidèles laïcs, il est demandé aux personnes âgées « *qu'elles poursuivent leur mission apostoli-*

*que et missionnaire... qui, à cet âge précisément prend une forme spécifique et originale ». Et il insiste : « De nos jours l'accroissement du nombre des personnes âgées en différents pays du monde et le départ anticipé à la retraite ouvrent de nouveaux espaces au travail apostolique des personnes âgées ».*

Le lieu premier de la mission de Vie Montante est ainsi défini : c'est le monde, les sociétés humaines. Paul VI déjà disait que « *le champ propre de l'activité évangélisatrice des laïcs, c'est le monde...* » en énumérant les différents domaines, politique, économique, social, culturel, sans oublier le bénévolat, « *expression importante d'apostolat* ».

## 2 • Objectifs du mouvement

A l'origine, ces objectifs étaient définis par les trois *piliers* : amitié, spiritualité, apostolat.

Comme la vie de l'Eglise, depuis cinquante ans, la signification et le contenu de ces *piliers* ont évolué. Aujourd'hui nous préférons dire que Vie Montante veut aider ses membres à :

### **VIVRE FRATERNELLEMENT**

Parler d'amitié à Vie Montante va de soi. Mais il n'est pas inutile de revenir aujourd'hui, dans un monde en évolution, sur ce que cela implique pour chacun de nous et pour nos relations dans les équipes. Les mots s'usent, les sentiments s'émeussent, la routine menace même les qualités les plus belles.

L'amitié, qui nous semble si naturelle, a toujours besoin d'un apprentissage, voire d'une conversion. Dans les lettres qu'il envoie aux communautés, Saint Paul revient souvent sur les relations entre leurs membres : « *revêtez des sentiments de tendre compassion, de bienveillance, d'humilité, de douceur, de patience ; supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement, si l'un a contre l'autre quelque sujet de plainte* » (Col 3,12-13). Peut-on dire que cela n'est plus d'actualité ?

L'amitié, disait Jean XXIII, est une forme de la charité. Et la charité en acte, la fraternité, est un signe d'authenticité des communautés de disciples de Jésus-Christ. Il est aujourd'hui plus urgent pour les chrétiens de pratiquer ce que les Actes des Apôtres appellent « *la communion fraternelle* », et de s'entraider dans la fidélité à l'Évangile. Dans nos pays, dans tous les continents, la foi chrétienne est confrontée à d'autres manières de croire et de vivre, par des religions diverses, des sectes, par les tentations de la consommation ou de la violence ou la sécularisation. Il est important d'avoir des temps de retrouvailles, de partages tout simples, y compris autour d'un repas, d'un café, d'un gâteau... C'est tout cela, l'amitié. Cela ne signifie pas qu'il faut nous replier sur nous-mêmes. Les équipes de Vie Montante sont accueillantes. Et l'amitié va bien au-delà de leurs « frontières » : c'est bien elle qui conduit à la rencontre avec les voisins, à la visite aux personnes âgées, malades ou isolées, aux multiples services rendus. S'il n'y avait pas l'amitié dans tous ces gestes et ces rencontres, nous mériterions l'avertissement de St Paul : « *Quand je distribuerais tous mes biens aux affamés... s'il me manque l'amour, je n'y gagne rien !* » (1 Co 13,3).



La fraternité, dans nos pays d'Amérique latine, est toujours bien comprise et surtout dans nos groupes économiquement les moins favorisés. Ceux qui ont le moins de moyens s'organisent pour travailler ensemble et s'aider mutuellement, en faisant par exemple des tombolas, des repas etc. Comme il existe un pourcentage de gens qui ne sait ni lire ni écrire, VM organise des formations religieuses et simultanément une légère scolarisation. Ce qui amène à l'estime de soi de chacun, un pas vers la dignité. Et nous vivons une forte fraternité.

## **APPROFONDIR LEUR FOI ET LEUR VIE SPIRITUELLE**

### **• Former sa foi**

On ne peut plus aujourd'hui exercer une profession sans prendre d'abord le temps de se former. Et par la suite, tout au cours d'une vie professionnelle, si l'on veut rester compétent, on ne peut plus se dispenser de formation permanente : des stages, des sessions, des lectures, des études diverses... Les sciences et les

techniques évoluent tellement vite !

On ne peut plus non plus aujourd'hui se dispenser de former sa foi. Bien sûr, nous savons bien que le catéchisme de notre enfance ne suffit plus ! La vie nous pose de nouvelles questions. La fréquentation de personnes d'autres religions nous pro-

*Pour être solide, notre foi chrétienne a besoin, aujourd'hui plus qu'hier, de formation permanente.*

voque à mieux savoir en qui et à quoi nous croyons nous-mêmes et pourquoi. Dans certaines régions, nous sommes témoins du prosélytisme de diverses sectes ou groupes plus ou moins ésotériques. Nous avons besoin d'approfondir notre propre foi, de nous former et de nous informer. L'évolution de nos sociétés, de la vie économique, les progrès de la médecine, les techniques d'action sur l'homme, posent de nouveaux problèmes moraux. Dans nos familles même, des jeunes ont besoin de trouver chez leurs parents ou leurs grands-parents une foi éduquée, réfléchie. Parfois nous ne savons pas comment les aider quand ils se posent des questions sur Dieu, sur la Bible, sur l'Eglise, sur la vie chrétienne...

Pour être solide, notre foi chrétienne a besoin, aujourd'hui plus qu'hier, de formation permanente. De plus en plus, dans tous les pays, des moyens sont proposés. Les thèmes d'année du mouvement nous en présentent souvent. Dans les diocèses existent de plus en plus des services de formation : journées, soirées, week-ends... auxquels nous pouvons participer. Même si le temps de la retraite est souvent bien occupé, nous avons plus de disponibilité pour une lecture, une émission de télévision ou de radio...

La responsabilité des laïcs, dans le monde comme dans l'Eglise, est de plus en plus grande. Nous ne pouvons pas négliger notre formation chrétienne dans nos sociétés où les connaissances se développent en tous domaines. C'est notre foi, notre fidélité à Jésus-Christ, et notre mission dans le monde d'aujourd'hui qui sont en cause !

Aujourd'hui, dans un monde transformé par la globalisation, et secoué par des crises au niveau économique, social, il est en particulier urgent que les chrétiens connaissent mieux la Doctrine Sociale de l'Eglise.



Le MCR français propose à ses membres une campagne d'année qui unit le mouvement. Il recherche chaque année un thème qui permet d'approfondir notre connaissance de la foi tout en s'ouvrant aux problèmes d'actualité. Le thème d'année qui aide à la réflexion et au partage est proposé par une commission d'animation spirituelle, composée de laïcs et de prêtres et choisi définitivement par le comité directeur.

### • Vie spirituelle

Parmi les mots-clés traditionnels qui caractérisent Vie Montante, « spiritualité » est celui qui exprime le mieux le fondement chrétien du mouvement. Il désigne habituellement la dimension religieuse de notre foi, la prière, la méditation, l'Eucharistie et tous les sacrements... tout ce qui nous tourne vers Dieu.

Mais, nous le savons bien, la spiritualité, la vie spirituelle, ne sont pas le privilège des chrétiens. D'autres religions ont également des pratiques de prière, des rites, des gestes religieux. Et oserions-nous prétendre que ceux qui se disent incroyants n'ont pas de vie spirituelle ? Qu'y a-t-il donc d'original dans la spiritualité chrétienne ?

Saint Paul nous le dit : la source de la vie chrétienne, c'est l'Esprit Saint : « *Tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu* ». C'est l'Esprit de Dieu, l'Esprit filial, qui nous donne de prier en vérité, et de dire : « Père ». C'est lui aussi qui donne souffle à toute notre existence chrétienne.

Au cœur de cette existence, il y a le grand commandement : « *Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force, et aimer le prochain comme soi-même* » (Mc 12,33). Nous ne pouvons donc pas séparer nos pratiques religieuses de l'amour de Dieu, qui se vérifie dans l'amour du prochain. Dans sa première encyclique « Dieu est amour », le Pape Benoît XVI met en garde : « *Si dans ma vie je néglige complètement l'attention à l'autre, désirant seulement être "pieux" et accomplir mes "devoirs religieux", alors même ma relation à Dieu se dessèche.* »

La spiritualité vivante à laquelle nous invite Vie Montante, irrigue toute notre existence. Elle est œuvre en nous de l'Esprit Saint. Elle nous conduit à imiter

Jésus-Christ, dans l'amour du prochain, le service, l'engagement, et la joie des disciples !



Chaque année la Vie Montante du Canada choisit un thème à développer, par exemple au cours des trois dernières années : les sacrements, les paraboles, les mystères du Rosaire.

Lors de nos réunions, à partir de textes de la Bonne Nouvelle, commentés par des conseillers spirituels, nous échangeons, prions et communions à la parole de Dieu et entre nous. Voilà pour nous un moyen d'approfondissement de notre foi et de notre vie spirituelle.

## **TRADUIRE EN ACTES CONCRETS LEUR ENGAGEMENT CHRÉTIEN DANS LA SOCIÉTÉ ET DANS L'ÉGLISE**

### **• Apostolat / évangélisation**

Avec la spiritualité et l'amitié, l'apostolat est un des mots-clés qui depuis les origines ont défini la « Vie Montante ». « Apostolat », cela signifie pour nous habituellement attention aux autres, services rendus, visite aux personnes isolées ou aux malades, engagements dans des actions ou des organismes caritatifs. C'est l'exercice concret de la charité. Mais les Mouvements sont vivants, et les mots aussi évoluent. Aujourd'hui, à côté du mot « apostolat » on parle d'« évangélisation ». Pourquoi ?

Nous nous rendons compte d'une autre urgence, aussi importante : celle du partage de la foi. Nous le ressentons aussi bien dans les familles, vis-à-vis des enfants et des petits-enfants, que dans la société, où les chrétiens prennent conscience qu'ils sont partout minoritaires. « Évangéliser », c'est témoigner de la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ pour le monde : « Vous serez mes témoins » a dit Jésus (Actes 1,8). C'est une responsabilité qui nous est confiée à nous aujourd'hui. Cela concerne aussi la vie de nos mouvements.

Pas besoin pour cela de longs discours, ni de grandes entreprises. Il s'agit tout simplement de notre vie quotidienne, des relations habituelles, en famille, au travail ou dans les loisirs, dans les villages ou les quartiers. La foi ne se trans-

met pas par des recommandations ou des enseignements. Elle se transmet par témoignage. Et c'est là que l'apostolat, avec ses services concrets, est un signe nécessaire. Autrement nos paroles seraient vides. Mais dans des sociétés sécularisées, nous sommes appelés à aller plus loin : à apprendre à partager notre foi. Que nos actes témoignent de Jésus-Christ.

Il ne s'agit pas là de prosélytisme, ni de vouloir convertir, mais de ne pas cacher ce qui nous fait vivre ! Cela demande du courage, et provoque à former notre vie spirituelle, notre foi. Mais n'est-ce pas justement le rôle de l'équipe dans nos mouvements ? Si nous fréquentons ensemble les évangiles nous y trouvons tellement d'exemples du dialogue de Dieu avec les hommes ! Nous y trouvons aussi le sens de nos services à notre prochain : leur apporter la Bonne Nouvelle de l'amour que nous a enseignée Jésus-Christ.



En Afrique certains membres de la Vie Montante prennent part aux activités de l'Eglise et de la société :

- Eglise : catéchèse, lectorat, ministres extraordinaires de l'eucharistie, chorales, encadrement de jeunes (enseignement), parrain et marraine de collègue catholique, conseil pastoral et paroissial, membre de l'équipe de rédaction de journaux du 3<sup>e</sup> âge.
- Société : visites et assistance aux orphelins, enfants handicapés, prisonniers, personnes âgées et sans soutien, responsabilité dans un parti politique, délégué de quartier ou chef de village.

### • Engagement

Ce mot est apparu lors de la dernière assemblée générale de VMI au Canada en octobre 2010. Mais il remontait de la vie des groupes, dans différents pays. Et ce n'est pas par hasard : progressivement se fait une prise de conscience de la responsabilité de chacun dans nos sociétés où les personnes sont de plus en plus interdépendantes. C'est une avancée de la conscience démocratique ! Dans sa dernière encyclique sociale sur l'Amour dans la Vérité, Benoît XVI insiste sur la responsabilité de tous pour le développement et la justice : « *Tout chrétien est appelé à vivre cette charité, selon sa vocation et ses possibilités d'influence au*



*service de la cité »* (n. 7). Il n'est pas possible que Vie Montante reste à l'écart de cette évolution. D'autant plus qu'aujourd'hui beaucoup de ceux et celles qui arrivent à la retraite, s'ils quittent leur profession, assument encore beaucoup de tâches dans la société : dans les associations, les municipalités, dans la vie économique ou même politique, comme ils le font aussi dans l'Eglise. Il ne s'agit plus seulement de services rendus, ce qui demeure essentiel, mais de responsabilités durables, d'un véritable « engagement ». On comprend l'importance d'un tel engagement pour un chrétien : c'est une manière de vivre une pratique concrète de la charité, de mettre en œuvre la Doctrine sociale de l'Eglise. Nous savons l'importance de tous les petits services quotidiens que nous sommes tous appelés à rendre, personnellement ou en équipe. Nous percevons également aujourd'hui l'importance des engagements dans la vie sociale.

Nous nous trouvons aussi parfois devant des questions cruciales qui concernent plus directement les seniors et leurs familles, par exemple : l'accès aux soins, l'euthanasie, l'avortement, les moyens de vivre, ou encore le développement et la justice, comme le mentionnait le Pape. Comment exprimer sur ces questions un point de vue chrétien, au milieu de toutes les opinions diverses ? Un mouvement comme Vie Montante peut-il avoir parfois à prendre position publiquement ?... On comprend que cela réclame un discernement, dans la foi et la charité concrète, selon les pays et les situations. Autant de questions pas toujours faciles, mais qui sont un bon signe : Vie Montante est bien le mouvement d'une Eglise présente à la vie du monde de notre temps...



Au Sénégal, à la veille des élections présidentielles du 26 février 2012 l'Eglise a appelé tout chrétien à vivre selon sa vocation et ses possibilités d'influence au service de la cité et cela sans violence ni mépris, car elle met à sa disposition :

- le principe de réflexion, sur la dignité de la personne humaine.
- Le critère de jugement qui est fondé sur la capacité de juger
- Les directives d'actions qui refusent tous les moyens de violence.

Tous ces moyens peuvent l'aider à mener ce groupe sur le chemin de la justice et de la paix, tant recherchés et souhaités dans notre pays à cette période.

### 3 • Une foi en dialogue

*La VIE MONTANTE INTERNATIONALE selon la recommandation de Vatican II, attache une importance particulière à la perspective œcuménique. Chaque fois que cela sera possible, des chrétiens d'autres confessions et même des non-chrétiens seront accueillis sans que l'identité du mouvement soit dissimulée ou mutilée.* (Extraits des statuts de VMI article 6.6)

#### **L'ŒCUMÉNISME, UNE TÂCHE DE TOUS LES CHRÉTIENS**

Le Concile Vatican II a rappelé que l'effort œcuménique n'est pas une entreprise réservée à quelques spécialistes. Il a sa source dans la prière de Jésus pour l'unité de ses disciples : « *Qu'ils soient un comme nous, afin que le monde croie !* » Cette unité ne nous est pas d'abord prescrite par un commandement, comme si nous étions capables de la réaliser par nous-mêmes.

Aussi notre première tâche œcuménique est-elle d'unir notre prière à celle de Jésus, pour demander au Père qu'il nous donne lui-même cette unité que nous sommes incapables de bâtir seuls. Cela devient aujourd'hui plus urgent. Où que nous soyons, dans nos villages, dans nos quartiers, nous rencontrons des chrétiens d'autres confessions. Parfois, plus souvent qu'autrefois, dans les équipes ou les groupes de Vie Montante, nous nous réunissons ensemble, et nous constatons le bienfait de ces rencontres, pour un enrichissement spirituel réciproque.

*Ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare.*

Nos divisions sont un scandale qui fait obstacle au témoignage que nous avons à donner de la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ. Chacun de nous, chacune de nos équipes sommes concernés pour jouer notre rôle dans ce grand devoir de l'unité des chrétiens. Ce n'est pas seulement l'affaire du Pape, des évêques ou de quelques spécialistes.

Si nous avons la chance de participer à des équipes « mixtes », nous savons bien que l'important n'est pas de faire beaucoup de débats ou de discussions, mais de

nous écouter mutuellement, d'apprendre à mieux nous connaître, à reconnaître les richesses spirituelles de chacun. Nous apprenons à nous libérer des préjugés. Ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare. Et les séparations ne sont pas toujours là où nos préjugés les plaçaient ! En nous engageant ensemble au service des grands desseins de Dieu pour l'humanité, la paix, la justice, le partage et le service des plus pauvres, nous mettons en commun les énergies de l'Évangile qui est le trésor de tous les disciples du Christ.



En Suisse, le mouvement s'est ouvert à l'œcuménisme dans le canton de Neuchâtel, à majorité réformée. Le Mouvement MCR-VM a deux aumôniers très actifs : un vicaire épiscopal et un pasteur.

## LE DIALOGUE INTER-RELIGIEUX

La rencontre entre les religions est un phénomène vécu de manières bien différentes selon les lieux et les continents : dans beaucoup de pays du monde, c'est la situation normale pour les communautés chrétiennes. Dans le vaste continent asiatique, celles-ci sont habituellement minoritaires, parfois même toutes petites. Il est encore des lieux où elles sont soupçonnées, persécutées. Soupçonnées de faire du prosélytisme, d'être liées à une culture étrangère. Persécutées ouvertement, violemment, ou indirectement, écartées de la vie politique et des responsabilités sociales.

*La « mondialisation » a entraîné un brassage des personnes de diverses religions.*

Aujourd'hui, dans tous les continents, par suite des migrations de toutes sortes et du développement des médias, la « mondialisation » a entraîné un brassage des personnes de diverses religions et en même temps une connaissance réciproque des croyants de confessions différentes.

Il y a 50 ans, le Concile Vatican II prenait acte déjà de cette évolution. Il exprimait le respect de l'Église catholique envers les autres religions, qui « *apportent souvent un rayon de la vérité qui illumine tous les hommes* ». Une attitude positive de dialogue et de collaboration remplace progressivement les méfiances et les

soupçons réciproques. C'est ainsi qu'en 1986 Jean-Paul II invitait les responsables des diverses religions du monde à se rassembler à Assise pour prier pour la paix.

Dans l'esprit de cette impulsion donnée par Vatican II les groupes et les personnes de « Vie Montante » progressent aujourd'hui dans le dialogue inter-religieux. Il ne s'agit pas de « mélange », ni de confusion – ce qu'on appelle le « syncrétisme » – mais du respect mutuel des croyances de chacun, de la reconnaissance des valeurs communes, de la collaboration pour apporter ensemble une contribution des croyants à la paix et à la fraternité de l'humanité.

## 4 • Des communautés de partage : les équipes de base

Le Mouvement propose de se retrouver en petites équipes pour réfléchir et échanger sur le sens à donner à cette nouvelle étape de la vie, afin de répondre à la vocation des laïcs dans le monde et dans l'Église.

### **FORMATION DES ÉQUIPES**

Il n'y a pas de modèle unique. Certaines équipes s'organisent à partir de l'initiative de quelques personnes d'une paroisse, d'un village, d'un secteur géographique. D'autres se forment à partir des liens d'amitié qui se créent entre retraités : voyages, promenade, voisinage, rencontres sportives. Des non-catholiques, des non-chrétiens peuvent aussi y participer. La diversité des participants peut être une richesse. L'important est que puisse s'établir une vraie communication entre tous. Chacun doit se sentir à l'aise et libre de son choix.

### **BUT DES RÉUNIONS**

Les réunions doivent être un lieu de formation permanente et de soutien aux engagements personnels et collectifs des membres.

Le Mouvement propose habituellement un thème d'année, ce qui facilite et stimule la réflexion des équipes et assure la cohésion du Mouvement.

Plusieurs temps peuvent composer la réunion :

- Temps d'échange fraternel.
- Temps de réflexion.
- Temps de partage de la Parole.
- Temps de prière.

Les équipes auront le souci de rester en lien avec les personnes isolées ne pouvant pas ou plus participer aux réunions (malades, handicapés...) pour leur permettre de partager les échanges qui ont eu lieu et leur témoigner un soutien amical et fraternel.

## **ANIMATION DES RÉUNIONS**

Un animateur laïc anime la réunion. Son rôle majeur est d'accueillir, d'aider au dialogue et de permettre à chacun de s'exprimer.

La réunion sera préparée par l'animateur accompagné d'un ou deux membres de l'équipe. Outre le thème d'année, des sujets peuvent être choisis selon les besoins, les âges, les événements et les préoccupations des participants.

On sera attentif à faire le lien avec notre foi chrétienne.

## **FONCTIONNEMENT DES ÉQUIPES**

La réussite des réunions dépend du climat d'amitié et de confiance. L'écoute, la tolérance, la discrétion permettent un réel partage. Les participants ne doivent pas être trop nombreux pour faciliter les échanges. 10 à 15 personnes sont un maximum. Au-delà il est préférable de se scinder en plusieurs groupes.

A côté des réunions régulières, des recollections, sorties, pèlerinages, rencontres conviviales... peuvent être organisées, éventuellement pour plusieurs équipes d'un même secteur géographique par exemple. Autant d'occasions d'ouverture et d'échanges. ■

# Documents à consulter

## **Textes de Jean-Paul II**

Familiaris consortio (1981)

Message à l'assemblée de l'ONU sur le vieillissement (1982)

Les fidèles laïcs (1989)

Lettre aux personnes âgées (1999)

Homélie du Jubilé du 3e âge (Rome 2000)

Au début du nouveau millénaire (2001)

Message à la II<sup>e</sup> assemblée mondiale sur le vieillissement  
(Vienne 2002)

Message pour le Carême 2005

**Benoît XVI** : L'Amour dans la vérité (2009)

## **Conseil Pontifical pour les laïcs**

Dignité et mission des personnes âgées  
dans l'Eglise et dans le monde (1999)

*Dans chaque pays on retrouvera également les documents des  
épiscopats nationaux.*

# Notes

## **SECRETARIAT NATIONAL**

## **CONTACT LOCAL**

**Vie Montante Internationale  
15 rue Sarrette 75014 Paris - France  
vminternationale@gmail.com**