

## **Cuaresma como una gran limpieza de primavera (Extracto de la revista Sérénité, de Vie Montante Bélgica)**

Como bien sabemos, los impulsos más bellos pueden apagarse. Un gran amor necesita celebraciones, cumpleaños para no empañar la rutina. Nuestra fe en Jesús, para quien la muerte no es la última palabra y el futuro siempre abierto, también necesita momentos fuertes para despertar, para recuperar su entusiasmo.

Cada año, en la primavera, se nos dan cuarenta días de Cuaresma como un tiempo de entrenamiento para vivir más como cristianos y para prepararnos para celebrar la Pascua con un corazón bien dispuesto. El programa, que conocemos desde hace mucho tiempo: rezar, ayunar y compartir. Pero cada año podemos vivirlo de manera diferente.

Para compartir, en 2019, Entraide et Fraternité nos invitará a mirar hacia Filipinas, a apoyar a los pequeños agricultores en las zonas rurales y especialmente a los jóvenes, y a ayudar al desarrollo de la agricultura ecológica en este país donde se levantan muchos obstáculos, empezando por el acceso a la tierra.

**Para dar vida y sabor a nuestra Cuaresma, el cardenal Danneels (de Bélgica), con el sentido común de que lo conocemos, publicó un día estos 10 consejos prácticos:**

- 1/Reza. Cada mañana el "Padre nuestro" y cada noche el "Ave María".
- 2/Busca en el evangelio del domingo, una pequeña frase que podrías meditar toda la semana.
- 3/Cada vez que compre un artículo que no necesita para vivir – un artículo de lujo – también le da algo a los pobres o a una obra. Dale un pequeño porcentaje. La sobreabundancia exige ser compartida.
- 4/Haz algo bueno para alguien todos los días. Antes de que él o ella te pregunte.
- 5/Cuando alguien te haga una declaración desagradable, no imagines que debes contestar inmediatamente. Esto no restaura el equilibrio. De hecho, caes en el engranaje. Cállate un minuto y la rueda se detendrá.
- 6/ Si haces zapping ya que un cuarto de hora sin éxito apaga la televisión y toma un libro. O habla con quienes viven contigo: es mejor hacer zapping entre humanos y funciona sin control remoto.
- 7/ Durante la Cuaresma, siempre abandona la mesa con un poco de hambre. Los dietistas son aún más severos: haz esto todo el año. Una de cada tres personas sufre de obesidad.
- 8/ Perdonar es el superlativo de dar.
- 9/ Ya has prometido tan a menudo llamar a alguien por teléfono o visitarlo. Hazlo finalmente.
- 10/ No te dejes siempre atrapar con anuncios que muestran una reducción. Cuesta un 30% más barato. Pero tu ropero se cae y también se desborda en un 30%.

Diez reglas para una buena Cuaresma, el cardenal era para decirnos, pero no significan nada, si no nos acercan a Dios y a los hombres. O si nos hacen tristes. Esta vez debemos hacernos más ligeros y alegres ' que es lo que nos deseamos mutuamente en todos nuestros movimientos, para un ascenso ligero y gozoso hacia la fiesta de Pascua.

*José Vande Putte*

*Consejero espiritual de Vie Montante Bélgica*