



Le défi de la synodalité pour la mise en œuvre de la pastorale des personnes âgées

Notre société vieillit, change les références qui guident la vie de ses membres, ou tout simplement n'en a pas. Le Saint-Père le pape François, depuis le Congrès de Rome de 2020, juste avant la pandémie, et depuis les catéchismes dédiés aux personnes âgées, nous encourage à lutter contre le rejet et la solitude auxquels les personnes âgées sont souvent abandonnées.

Mais la personne âgée n'est pas seulement bénéficiaire de la pastorale, elle peut être un acteur actif depuis la retraite jusqu'à l'arrivée des limitations physiques, années au cours desquelles elle peut générer de nombreux fruits.

Suite aux recommandations du Saint-Père, la Conférence épiscopale espagnole a publié un texte intitulé « **Vieillesse : richesse de fruits et de bénédictions** » dans lequel sont rassemblées les lignes directrices pour cette pastorale des personnes âgées et a commencé à créer dans ses diocèses les départements de l'apostolat des personnes âgées. Ce texte est le résultat d'un travail mené de manière synodale, auquel ont participé tous les mouvements et congrégations religieuses qui s'occupent des personnes âgées sous différentes facettes (Vie Ascendante, Caritas, Lares, Pastorale de la Santé, Confer, Pastorale des prisons, etc.) Vida Ascendente a participé activement à sa préparation et l'a traduit en français et en anglais pour sa diffusion.

La Pastorale des Personnes âgées exerce son activité dans les domaines où les personnes âgées ont besoin d'un soutien spécifique et en coordination avec des entités dédiées à répondre aux besoins des personnes âgées. Avec les lignes directrices du document « **La vieillesse comme fruit de richesses et de bénédictions** » qui sont les lignes directrices, nous commençons un chemin qui nous mènera au développement complet de cette pastorale.

Je donne comme exemple les rencontres tenues dans notre diocèse de Getafe (Madrid) au cours desquelles notre bien-aimé évêque Don Ginés, sensible aux besoins des personnes âgées, a créé la Délégation de la Pastorale des Personnes Âgées. Lors de ces réunions, nous avons pu identifier des axes prioritaires pour cette mise en œuvre, que je présente ci-dessous ouverts au partage et à de nouvelles suggestions :

1. Réconciliation

Le point de départ réside dans la réconciliation de l'agent d'apostolat avec lui-même et sa propre vie. Vous devez repartir en paix et calme. Je me souviens du poème mystique de Saint Jean de la Croix, la nuit noire, dans lequel l'âme du poète chante : « *Par une nuit noire... Je suis parti sans me faire remarquer, ma maison étant déjà tranquille* ».

Pour ce faire, nous utilisons l'atelier préparé par CVX (Communauté de vie chrétienne jésuite) intitulé « **L'horloge de la vie** », qui aborde une méditation personnelle sur les étapes de la vie jusqu'à la réconciliation de la personne avec sa propre vie.

2. Formation

Compte tenu du vieillissement de la société et du matérialisme ambiant, nous devons nous préparer à affronter une nouvelle pandémie aussi douloureuse que celle déjà subie : la solitude. Le remède le plus efficace pour la combattre est l'accompagnement spirituel émotionnel dans lequel la dignité de la personne âgée abandonnée à son sort est restaurée. Lors des réunions de coordination, une ergothérapeute, qui s'occupe de personnes âgées dans une maison de retraite, nous a dit : « **Il ne suffit pas de faire des choses avec les personnes âgées... il faut les aimer.** » C'est très simple, à la fin nous serons jugés par l'amour. Ne traitons pas les personnes âgées comme des enfants et restaurons leur dignité avec amour.



3. Rencontres générationnelles

Les réseaux sociaux et les médias audiovisuels, bien qu'ils représentent un grand progrès, présentent la dualité qui accompagne la technique en fonction de son usage. Cette émergence technique a entraîné une rupture générationnelle qui a donné naissance à de nouvelles générations déconnectées de la tradition, avec des références culturelles anonymes qui rendent difficile la transmission de la culture et de la foi. Il faut aller à la rencontre des nouvelles générations qui arrivent équipées d'un bagage culturel différent. Il est nécessaire de restaurer la spiritualité de la culture et la religiosité de la foi. Nous allons à la rencontre des nouvelles générations à l'université, dans les résidences et dans les médias. Nous formons des agents d'apostolat pour cette transmission dans les groupes paroissiaux.

Pour favoriser cette reconnexion, une voie favorable est la beauté de l'art, qui exprime souvent des moments sublimes dans la musique, la peinture et la poésie. La beauté est un point de rencontre, puisque l'œuvre d'art naît de l'inspiration de l'artiste qui se connecte au monde surnaturel.

4. Réunions paroissiales

La paroisse est un lieu de rencontre primordial où l'homme se reconforte par les sacrements et cherche une consolation spirituelle. Le prêtre est la porte d'entrée car il est le Bon Pasteur qui connaît ses brebis et connaît leurs besoins.

Nous nous adressons aux curés lors de leurs réunions archiprêtres pour leur proposer de l'aide dans l'accomplissement de leur mission, et non pour les alourdir d'un travail supplémentaire. La personne âgée engagée est un excellent catéchiste, aide au travail de la Caritas, à la préparation liturgique, crée des liens d'amitié basés sur la confiance et la consolation. Bien formé, il apporte la communion aux malades isolés à domicile, leur rend visite et les console. La personne âgée active est le meilleur remède contre la pandémie de solitude.

5. Groupes dans les maisons de retraite

La personne âgée qui souffre le plus de solitude est celle qui a été placée dans une maison de retraite. Il faut leur apporter un accompagnement spirituel et religieux en créant des groupes pour accompagner les aumôniers qui leur apportent les sacrements et commentent les évangiles après l'Eucharistie.

Comme je l'ai déjà dit, il faut aimer les personnes âgées. Une belle expérience a été d'emmenner des enfants catéchisés d'une paroisse visiter une résidence. L'expérience a été si positive que les anciens ont rendu la visite en accompagnant les enfants dans leur paroisse le jour de leur première communion.

6. Coopération avec l'Université

Une université d'idéologie catholique est la graine de l'avenir. À titre d'exemple, nous avons entendu parler d'une formation en Accompagnement des Personnes Âgées à la Faculté de Psychologie de l'Université Francisco de Vitoria. Existe-t-il une meilleure harmonie qu'entre l'Université et l'Apostolat des Anciens ? Tirons les fruits de cette harmonie et travaillons ensemble à l'accompagnement des personnes âgées, en quête d'une formation adaptée.

7. Transversalité

Les problèmes qui touchent les personnes âgées sont de nature très diverse et nous devons les prendre en charge sous toutes leurs facettes, de la solitude aux besoins matériels, en passant par la santé. Allons ensemble et coordonnons nos mouvements pour pouvoir couvrir tous les besoins au mieux de nos capacités. Comme exemple de la nécessité d'une action coordonnée, l'aumônier



VIE MONTANTE INTERNATIONALE
VIDA ASCENDENTE INTERNACIONAL
LIFE ASCENDING INTERNATIONAL

des prisons nous a parlé de la solitude de la personne qui sort d'une prison, rachetée et plus âgée, mais qui n'a plus vers où se tourner parce que sa maison habituelle est déjà la prison.

8. Universalité

Nous ne sommes pas des îles, nous demandons aux groupes d'apostolat de ne pas se réfugier dans leur environnement local confortable et de partager leurs expériences. Nous organisons des réunions au niveau national et nous nous coordonnons au niveau international grâce à Vie Montante Internationale. En septembre 2023, l'association VMI a tenu sa dernière réunion internationale à Madrid, à laquelle ont participé des membres du mouvement des cinq continents. Pour sa diffusion, nous publions les intéressantes conférences données, qui constituent un excellent guide pour la mise en œuvre de l'Apostolat du Majeur dans le monde.

Jésus nous a dit : (Marc 16 :15)

« Allez dans le monde entier et proclamez l'Évangile à toute la création »

Jaime Tamarit

Vice Président de Vie Montante Internationale

Président de Vida Ascendente Espagne