

**Devenez un « pèlerin d'Espérance »  
avec le Mouvement chrétien des retraités français**

L'année Sainte 2025 s'est annoncée comme un moment unique pour grandir dans l'espérance et approfondir notre foi. Le Pape François invite chacun à la vivre dans un esprit de pèlerinage intérieur et extérieur.

Pour accompagner ce cheminement, le Mouvement chrétien des retraités (MCR) a lancé une initiative hebdomadaire : "**Jubilé 2025 - L'Hebdo MCR**".



**Un contenu riche et engageant**

Disponible chaque semaine de mi-décembre 2024 à mi-janvier 2026, sous divers supports, le "**Jubilé 2025 - L'Hebdo MCR**" vous offrira une réflexion spirituelle inspirée par des textes du Jubilé, une question personnelle pour nourrir votre méditation, des actualités sur les éléments marquants à venir ou réalisés et, dans sa version téléchargeable, un marque-page à découper, porteur d'une citation sur l'Espérance.

**Pour découvrir l'intégralité de la parution de la semaine,  
rendez-vous sur le site du MCR !**

**[www.mcr.asso.fr](http://www.mcr.asso.fr)**