

ENCUENTRO EN LÍNEA SOBRE LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Vida Ascendente Internacional (VMI) & Vida Ascendente España

1. Vida Ascendente

Vida Ascendente es un movimiento laico que nació en París en los años 50 y se implantó en España en el año 79. El carisma de este movimiento es el acompañamiento espiritual de la persona mayor. Acompañamiento basado en los tres pilares de la **Amistad**, el **Apostolado** y la **Oración**.

Vida Ascendente es pues una parte de la Pastoral del Mayor que se ocupa específicamente de la salud espiritual de la persona, especialmente del mayor.

Hoy día Vida Ascendente se ha implantado en los cinco continentes que se coordinan por medio del organismo **Vida Ascendente Internacional (VMI)**. Los países que cuentan con una mayor tradición en el Movimiento son Francia y España.

2. Los grupos de Vida Ascendente

Para fomentar este cuidado espiritual Vida Ascendente se organiza en grupos de 8 a 12 personas en parroquias y residencias en encuentros pautados que constan de cuatro momentos:

- **Oración** Inicial de Vida Ascendente para las reuniones de grupo
- **Lectura** de los evangelios dominicales
- **Compartir** el impacto de las lecturas en nuestra vida
- **Meditación** basada en un guion anual que edita el movimiento (opcional, si hay tiempo)
- **Oración** final de Vida Ascendente para las reuniones de grupo

Estos encuentros son continuados opcionalmente, según el grupo, con la celebración de la Eucaristía. Se comparte la vida espiritual bajo la luz de la fe con un elevado grado de confidencialidad que hace nacer fuertes lazos de amistad. Oramos, meditamos, compartimos y celebramos en unión y amistad.

3. Documentación

El carisma de la atención espiritual requiere un cuidado exquisito de la vida interior y de la conciliación de la persona consigo misma, pues hay que compartir la paz en nuestras vidas. Para ello se organizan encuentros de formación y de auto conciliación.

Para esta preparación tenemos dos referencias bibliográficas que provienen de la sociedad jesuítica (CVX):

- **El reloj de la Vida:** Taller de Espiritualidad para mayores (ISBN: 978-84-288-4194-8). Año 2024
- **Conversación en el Espíritu**, discernimiento y sinodalidad (ISBN: 978-84-293-3293-3). Año 2025

El primero es una guía para el repaso de nuestras vidas para llevarnos a la paz interior de la auto conciliación y el segundo es una preparación para la conversación basada en el espíritu que nos orienta para la liberación de prejuicios y apertura para una escucha activa, ambas precedidas por momentos de oración y meditación.

Aparte del magnífico documento de la Conferencia Episcopal Española ya mencionado por Álvaro **“La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones”**, Vida Ascendente España (**VAE**) y el Movimiento Cristiano de los jubilados (**MCR**) disponen de una documentación completa de los carismas del movimiento. Destacamos dos documentos orientados a los encuentros de grupo:

“L’accompagnement de la fin de la Vie” de MCR y **“¿Qué es Vida Ascendente?”** de VAE.

4. Formación y difusión

Vida Ascendente presta especial atención a la formación de voluntarios en los ámbitos nacional y diocesano para el ejercicio de cada una de sus misiones (animadores de grupo, voluntarios plan Rut, estudiantes de la Universidad Francisco de Vitoria, etc.)

Toda la documentación se encuentra en la **pestaña de formación** de la página web de Vida Ascendente:

[Página de Inicio Vida Ascendente](#)

5. Presencia

La aceptación de esta pastoral del Mayor se traduce en su presencia: Vida Ascendente está presente en los cinco continentes que se coordinan a través de Vida Ascendente Internacional (**VMI**). En España está presente en las 69 diócesis y cuenta aproximadamente con 12.000 miembros distribuidos en 1.250 parroquias y residencias. MCR en Francia está presente en todas las diócesis del territorio nacional y cuenta con 14.333 miembros.

6. Retos y estrategias

La supervivencia del este movimiento de apostolado se enfrenta a dos retos esenciales:

1. La transmisión de responsabilidades. Sentido de pertenencia
2. La transmisión de la fe a las nuevas generaciones, conexión intergeneracional

6.1. La transmisión de responsabilidades.

Si bien el apostolado del mayor goza de gran aceptación, se enfrenta al reto de la asunción de responsabilidades de gestión en los entornos locales de las diócesis y parroquias. Generalmente se trata de gente mayor que no se atreve a asumir responsabilidades.

Para superar esta dificultad la ayuda de los obispos, basada en su autoridad espiritual, resulta fundamental. Como ejemplo tomo una visita que hicimos a una diócesis gallega que estaba sin comisión diocesana por motivos de salud de la presidenta saliente.

En el encuentro estaban cerca de 50 coordinadores y animadores, muy motivados con el movimiento, pero nadie quería asumir nuevas responsabilidades. El Sr. Obispo propuso: id a vuestras casas y decidme cada uno de vosotros a quién veis que puede asumir una responsabilidad. Nos volvemos a encontrar dentro de 15 días. A los 15 días los miembros reunidos de nuevo eligieron una nueva comisión que dio vida al movimiento en la diócesis. La presidenta saliente me escribió un mensaje lleno de alegría y esperanza.

Es necesario hacer visible la confianza y la estima que otros miembros depositan en cada uno de nosotros para que podamos asumir una nueva responsabilidad. Debemos motivarnos unos a otros y trabajar en grupo constituyendo comisiones diocesanas que no carguen a una sola persona con los trabajos de coordinación, programación y gestión. El grupo de trabajo diocesano es fundamental para la supervivencia del movimiento.

6.2. La transmisión de la fe a las nuevas generaciones

El envejecimiento de la población hace que haya mayor número de mayores en situación de soledad. Desgraciadamente la generación de edades comprendidas entre los 50 y los 60 años viene con un **bagaje cultural diferente**, menos cargado de espiritualidad y afectado por el problema del **ageismo** (nadie se siente mayor).

Es difícil conectar con la generación comprendida entre esos márgenes, sumergidos en sus vidas profesionales, pero organizamos encuentros intergeneracionales en diferentes ámbitos, que tienen una excelente acogida y darán fruto en días futuros.

- Encuentros nietos – abuelos. Organizados por la Delegación de enseñanza de la diócesis de Getafe. Este año se han apuntado más de 400 familias
- Encuentros niños de catequesis con residentes. Visitas mensuales de los niños de catequesis de una parroquia a los residentes en una residencia de ancianos próxima
- Encuentros académicos Mesas redondas con los alumnos del grado de acompañamiento al mayor de la facultad de psicología de la Universidad Francisco de Vitoria

Jaime Tamarit