

Entrevista a Personas Mayores: Un Ejemplo de Vida y Obra

Las personas mayores son un tesoro de sabiduría, experiencia y conocimiento. A través de sus historias y experiencias, podemos aprender mucho sobre la vida, la resiliencia y la superación. A continuación, te presentamos cinco preguntas para entrevistar a personas mayores y destacar su ejemplo de vida y obra:

1. ¿Cuál ha sido el momento más desafiante de su vida y cómo lo superó?

- Esta pregunta busca entender cómo la persona ha enfrentado y superado obstáculos, y qué lecciones ha aprendido de esas experiencias.
- ¿Cómo te ayudó tu familia o comunidad a superar ese momento?
- ¿Qué habilidades o fortalezas te permitieron superar ese desafío?

2. ¿Cuál es el logro del que se siente más orgulloso/a y por qué?

- Esta pregunta busca entender qué es lo que la persona valora más en su vida y qué le ha dado un sentido de propósito y satisfacción.
- ¿Cómo te sentiste cuando lograste eso?
- ¿Qué te enseñó ese logro sobre ti mismo/a?

3. ¿Cuál es su consejo más importante para las generaciones más jóvenes?

- Esta pregunta busca entender qué sabiduría y experiencia la persona está dispuesta a compartir con los demás.
- ¿Qué valores o principios cree que son esenciales para vivir una vida plena y feliz?
- ¿Qué errores comunes cree que las personas jóvenes deben evitar?

4. ¿Cuál es un recuerdo favorito de su infancia o juventud que le haya marcado para siempre?

- Esta pregunta busca entender qué experiencias y recuerdos han tenido un impacto duradero en la persona.
- ¿Cómo te influyó ese recuerdo en tu vida?
- ¿Qué lecciones aprendiste de esa experiencia?

5. ¿Qué es lo que le da esperanza y motivación para seguir adelante, especialmente en momentos difíciles?

- Esta pregunta busca entender qué es lo que impulsa a la persona a seguir adelante y a mantener una actitud positiva.
- ¿Qué te hace sentir vivo/a y conectado/a con el mundo?
- ¿Cómo te ayuda a enfrentar los desafíos y las adversidades?

Objetivos de la Entrevista

- Conocer la historia y la experiencia de la persona mayor
- Destacar sus logros y contribuciones a la sociedad
- Entender sus valores y principios
- Aprender de sus errores y desafíos
- Inspirar a las generaciones más jóvenes con su ejemplo de vida y obra