



Mouvement Chrétien des Retraités

CD/AT/009

Réponses à l'enquête de VMI

Rencontre de mai 2026 à Madrid

Le MCR (Mouvement chrétien des retraités) : c'est un Mouvement de laïcs, qui s'inscrit dans l'histoire, la pédagogie, la spiritualité de l'Action Catholique.

Ce mouvement est centré sur le monde de la retraite dont les âges, actuellement en France, vont d'environ 60,65 ans à 100 ans et parfois plus ce qui implique une recherche constante pour diversifier la pastorale.

Structure du mouvement

La présidence actuelle est assurée par Anne-Marie Maison.

Les équipes de base sont regroupées dans un **comité diocésain** qui fonctionne en association, en majorité, sur le principe de la loi 1901 : un bureau composé d'un (ou une) responsable diocésain, un (ou une) trésorier et un (ou une) secrétaire et une assemblée générale qui se réunit une fois par an.

La CIL (commission interdiocésaine de liaison) où se retrouvent les responsables diocésains une ou deux fois par an. Chaque CIL correspond à une province ecclésiastique. Chaque CIL élit un (ou une) membre qui le représentera au Comité directeur du mouvement.

Le comité directeur (CODIR) joue le rôle d'un conseil d'administration qui assiste le Bureau national dans sa réflexion, ses propositions et qui vote les décisions qui concernent l'ensemble du mouvement.

Le Bureau national composé d'un (ou d'une) président assisté d'un (ou d'une) secrétaire général, d'un trésorier (ou d'une) et de vice-présidents.

Des commissions créées par rapport à un travail particulier.

La structure évoquée ci-dessus est animée par des bénévoles qui sont élus pour assurer, au plus, 2 mandats de trois ans.

Un secrétariat basé à Paris comprend 4 salariés.

Les effectifs actuels

Nombre d'adhérents environ 14 333 ayant payé leur cotisation à ce jour mais tout n'a pas été encore enregistré.

Nombre d'équipes : 1 200

Nombre de diocèses où se trouvent des équipes MCR : dans presque tous les diocèses y compris dans les départements d'Outre-Mer.

Description et vie du MCR

Publications et communications

- **Une campagne d'année nationale** : éditée sur une plaquette d'environ 70 pages alternant textes et iconographie dont le sujet change chaque année. Les derniers sujets : la mondialisation, la sainteté et en préparation, les choix. Cette même réflexion est menée dans toutes les équipes.
- **Un Journal trimestriel Nouvel Essor** qui aujourd'hui en plus d'informations sur la vie des retraités, sur la vie du mouvement et la vie de l'Eglise propose un dossier rejoignant l'actualité du monde par exemple : les femmes, la violence, la patience...
- **Un site internet** rénové depuis l'automne 2025 qui assure la communication. *Une lettre mensuelle* publiée sur le site rend compte de ce qui se vit dans les diocèses ou d'aspects plus généraux intéressants pour les adhérents. *Une commission communication* a mis au point une série de vidéos pour présenter les différents aspects du MCR, mises à la disposition des équipes.
- **Une activité éditoriale** a commencé plus récemment et a déjà produit quelques ouvrages.

Formation des bénévoles

Elle se fait à Lisieux et regroupe des personnes venues de toute la France : 4 sessions depuis 2022 et une en préparation pour mars 2026.

Elle est par ailleurs assurée par 9 modules spécifiques qui peuvent être exploités au cours de réunions en équipe, en diocèse ou en CIL.

L'accompagnement spirituel

- **Un aumônier national** nommé par la Conférence des Evêques de France : René Aucourt.
- **Un aumônier diocésain** nommé par l'évêque du diocèse.
- **Un accompagnateur spirituel** dans les équipes qui peut être un laïc.

L'aumônier national est vraiment partie prenante du mouvement par sa présence régulière au Bureau national, par la responsabilité qu'il assure dans la commission qui élabore la campagne d'année ; enfin plus récemment par sa participation aux éditions du MCR. Enfin c'est lui qui peut faire le lien avec la CEF..

Par ailleurs à la demande des diocèses il va sur le terrain pour encourager la prise de responsabilité d'accompagnateur spirituel.

Une pastorale des personnes âgées en question

La société civile, en France, prend en charge la personne âgée de manière encore importante, dans le domaine médical en particulier, mais la dispersion des familles et les problèmes d'éloignement, accusent la solitude et même parfois l'abandon de la personne âgée.

L'Eglise, en France, vit une situation paradoxale : les paroisses fonctionnent non seulement grâce aux retraités mais c'est aussi eux qui globalement remplissent les églises. Or bien souvent ils ne sont pas reconnus et deviennent parfois presque invisibles.

La CEF (Conférence des évêques de France) a une structure dédiée aux jeunes mais pas aux personnes âgées.

C'est d'autant plus étonnant que la société civile pointe depuis un certain temps, à travers études sociologiques, psychologiques, médicales etc... les problèmes posés par le vieillissement de la population.

Au niveau des diocèses très peu d'évêques s'emparent publiquement et pastoralement de cette nouveauté de l'allongement de la vie dans l'histoire de l'humanité.

Les réponses du MCR

Depuis la création de Vie montante, c'est dans l'ADN du mouvement de se confronter au vieillissement et de l'accompagner. Il a donc une expertise ancienne dans ce domaine.

« **Le clin d'œil** » et « **La minute** » du MCR ont été des soutiens pour beaucoup au moment de la COVID.

Pour le Jubilé sur l'Espérance chaque semaine a été publié sur le site « **Jubilé 2025 - L'hebdo MCR** » pouvant être lu sur le site ou écouté grâce à un numéro téléphonique gratuit pour ceux qui n'ont pas internet.

Aujourd'hui à cause de l'étirement des âges de la vieillesse, le MCR a créé **une commission qui travaille sur des outils destinés aux grands aînés** pour favoriser la rencontre et faire des aînés des acteurs, des « protagonistes » de leur vie.

Le MCR travaille aussi sur ce qu'il peut proposer aux jeunes retraités.

Pour la **journée des Grands Parents**, les initiatives sont très diverses selon les diocèses : mais il se vit des propositions inventives.

Une commission spécifique « **Équipes en Mouvement** » a d'ailleurs procédé à une enquête nationale. Près de 500 équipes ont déjà répondu.

Les catéchèses du pape François sont souvent citées dans les différents médias du MCR.

Le MCR travaille sur l'intergénérationnel, sur les liens entre les grands parents et les petits enfants et les possibilités de transmission dans ce cadre-là.

Une commission publie régulièrement sur le site internet des vidéos sur l'écologie en s'inspirant de **Laudato Si'** et de **Laudate Deum**.

Que dire en conclusion ? Le MCR est à l'avant-garde dans la perception de la vieillesse à ses différents stades d'évolution et continue à travailler sur la réflexion et les propositions concrètes liées aux différents âges de la retraite.