

Entretiens avec les aînés : un exemple de vie et de travail

Les aînés sont une source inépuisable de sagesse, d'expérience et de connaissances. Leurs histoires et leurs expériences nous apprennent beaucoup sur la vie, la résilience et le dépassement des difficultés. Voici cinq questions à poser lors d'entretiens avec des aînés afin de mettre en lumière leurs parcours de vie et leurs réalisations exemplaires :

1. Quel a été le moment le plus difficile de votre vie et comment l'avez-vous surmonté ?
 - **Cette question vise à comprendre comment la personne a affronté et surmonté les obstacles, et quelles leçons elle a tirées de ces expériences.**
 - Comment votre famille ou votre communauté vous a-t-elle aidé à surmonter cette épreuve ?
 - Quelles compétences ou forces vous ont permis de relever ce défi ?
2. De quelle réalisation êtes-vous le plus fier et pourquoi ?
 - **Cette question vise à comprendre ce que la personne valorise le plus dans sa vie et ce qui lui a procuré un sentiment d'utilité et de satisfaction.**
 - Qu'avez-vous ressenti en y parvenant ?
 - Qu'est-ce que cette réussite vous a appris sur vous-même ?
3. Quel est votre conseil le plus important pour les jeunes générations ?
 - **Cette question vise à comprendre la sagesse et l'expérience que vous souhaitez partager.**
 - Quelles valeurs ou quels principes jugez-vous essentiels pour vivre une vie pleine et heureuse ?
 - Quelles erreurs courantes les jeunes devraient-ils éviter, selon vous ?
4. Quel est un souvenir marquant de votre enfance ou de votre jeunesse ?
 - **Cette question vise à comprendre quelles expériences et quels souvenirs ont eu un impact durable sur vous.**
 - Comment ce souvenir a-t-il influencé votre vie ?
 - Quelles leçons en avez-vous tirées ?
5. Qu'est-ce qui vous donne l'espoir et la motivation de persévérer, surtout dans les moments difficiles ?
 - **Cette question vise à comprendre ce qui vous pousse à continuer et à garder une attitude positive.**
 - Qu'est-ce qui vous fait vous sentir vivant et connecté au monde ?
 - Comment cela vous aide-t-il à affronter les défis et l'adversité ?

Objectifs de l'entretien :

- Découvrir l'histoire et l'expérience de la personne âgée
- Mettre en lumière ses réalisations et sa contribution à la société
- Comprendre ses valeurs et ses principes
- Tirer des leçons de ses erreurs et des défis qu'elle a relevés
- Inspirer les jeunes générations par son parcours de vie et son travail

Questionnaire préparé pour les aînés par

Alirio Cacérés, Conseiller spirituel continental pour l'Amérique Latine et les Caraïbes

Janvier 2026