

RENCONTRE EN LIGNE SUR L'ACCOMPAGNEMENT PASTORAL DES PERSONNES ÂGÉES

Vie Montante Internationale (VMI) & Vida Ascendente Espagne

1. Vida Ascendente

Vida Ascendente est un mouvement laïc né à Paris dans les années 1950 et implanté en Espagne depuis 1979. Son charisme est l'accompagnement spirituel des personnes âgées. Cet accompagnement repose sur trois piliers : **l'amitié, l'apostolat et la prière.**

Vida Ascendente s'inscrit ainsi dans le cadre de l'accompagnement pastoral des personnes âgées, qui vise spécifiquement le bien-être spirituel de chacun, et plus particulièrement des personnes âgées.

Aujourd'hui, Vida Ascendente est présent sur les cinq continents et coordonné par l'organisation Vie Montante Internationale (VMI) La France et l'Espagne sont les pays ayant la plus longue tradition au sein du mouvement.

2. Groupes Vida Ascendente

Pour favoriser cet accompagnement spirituel, Vida Ascendente organise des groupes de 8 à 12 personnes dans les paroisses et les résidences pour des rencontres régulières en quatre temps :

- **Prière** d'ouverture Vida Ascendente
- **Lecture** des Évangiles du dimanche
- **Partage** de l'impact des lectures sur nos vies.
- **Méditation** basée sur un guide annuel publié par le mouvement (facultative, selon le temps disponible)
- **Prière** de clôture Vida Ascendente

Ces rencontres sont suivies, selon le groupe, de la célébration de l'Eucharistie. La vie spirituelle est partagée dans la lumière de la foi et dans une grande confidentialité, favorisant des liens d'amitié solides. Nous prions, méditons, partageons et célébrons dans l'unité et la fraternité.

3. Documentation

Le charisme de l'accompagnement spirituel requiert une attention particulière à la vie intérieure et à la réconciliation de chacun avec soi-même, car la paix intérieure doit être partagée. C'est pourquoi des rencontres de formation et de réconciliation personnelle sont organisées.

Pour cette préparation, nous disposons de deux références bibliographiques des Jésuites (CVX) :

* **L'Horloge de la Vie** : Atelier de spiritualité pour les aînés (ISBN : 978-84-288-4194-8). Année 2024

* **Conversation dans l'Esprit**, discernement et synodalité (ISBN : 978-84-293-3293-3). Année 2025

Le premier est un guide pour examiner notre vie et accéder à la paix intérieure de la réconciliation avec soi-même. Le second prépare à une conversation spirituelle qui nous guide vers la libération des préjugés et l'ouverture à l'écoute active, les deux étant précédés de temps de prière et de méditation. Outre l'excellent document de la Conférence épiscopale espagnole déjà mentionné par Álvaro, « **La vieillesse : une richesse de fruits et de grâces** », Vida Ascendente España (VAE) et le Mouvement chrétien des retraités France (MCR) disposent d'une documentation complète sur les charismes du mouvement. Citons notamment deux documents destinés aux rencontres de groupe : « **L'accompagnement de la fin de la vie** » du MCR et « **Qu'est-ce que Vida Ascendente ?** » de VAE.

4. Formation et rayonnement

Vida Ascendente accorde une attention particulière à la formation des bénévoles aux niveaux national et diocésain pour chacune de ses missions (animateurs de groupe, bénévoles du Plan Rut, étudiants de l'Université Francisco de Vitoria, etc.). Toute la documentation est disponible dans l'onglet « **Formation** » du site web de Vida Ascendente : [Page d'accueil de Vida Ascendente](#)

5. Présence

L'acceptation de cette pastorale des personnes âgées se reflète dans sa présence : Vida Ascendente est présente sur les cinq continents, coordonnée par Vie Montante Internationale (**VMI**). En Espagne, elle est présente dans les 69 diocèses et compte environ 12 000 membres répartis dans 1 250 paroisses et résidences. En France, MCR est présente dans tous les diocèses du territoire national et compte 14 333 membres.

6. Défis et stratégies

La survie de ce mouvement apostolique est confrontée à deux défis essentiels :

- La transmission des responsabilités. Sentiment d'appartenance
- La transmission de la foi aux nouvelles générations, le lien intergénérationnel

6.1. La transmission des responsabilités.

Si l'apostolat des personnes âgées est largement accepté, il se heurte au défi de la prise en charge des responsabilités de gestion au sein des diocèses et des paroisses. Il s'agit généralement de personnes âgées réticentes à assumer des responsabilités.

Pour surmonter cette difficulté, l'aide des évêques, fondée sur leur autorité spirituelle, est fondamentale. À titre d'exemple, je mentionnerai une visite que nous avons effectuée dans un diocèse galicien qui était sans commission diocésaine en raison de la santé du président sortant.

Lors de la réunion, une cinquantaine de coordinateurs et d'animateurs, très motivés par le mouvement, étaient présents, mais aucun ne souhaitait prendre de nouvelles responsabilités. L'évêque a alors proposé : « Rentrez chez vous et dites-moi qui, selon vous, pourrait assumer une responsabilité. Nous nous reverrons dans quinze jours. » Quinze jours plus tard, les membres se sont réunis à nouveau et ont élu un nouveau comité qui a redynamisé le mouvement dans le diocèse. Le président sortant m'a adressé un message plein de joie et d'espoir.

Il est nécessaire de manifester la confiance et l'estime que les autres membres placent en chacun de nous afin que nous puissions assumer une nouvelle responsabilité. Nous devons nous motiver mutuellement et travailler en groupe, en formant des comités diocésains qui ne surchargent pas une seule personne avec le travail de coordination, de planification et de gestion. Le groupe de travail diocésain est fondamental pour la survie du mouvement.

6.2. La transmission de la foi aux nouvelles générations

Le vieillissement de la population signifie qu'il y a plus de personnes âgées vivant isolées. Malheureusement, la génération des 50-60 ans a un bagage culturel différent, est moins imprégnée de spiritualité et touchée par le problème de l'**âgisme (personne ne se sent vieux)**.

Il est difficile de créer des liens avec la génération intermédiaire, absorbée par sa vie professionnelle, mais nous organisons des rencontres intergénérationnelles dans différents contextes. Ces rencontres rencontrent un vif succès et porteront leurs fruits à l'avenir.

- Rencontres Grands-Parents-Petits-Enfants. Organisées par le Service de l'Éducation du Diocèse de Getafe. Cette année, plus de 400 familles se sont inscrites.
- Rencontres des enfants du catéchisme avec les résidents. Visites mensuelles d'enfants du catéchisme d'une paroisse aux résidents d'une maison de retraite voisine.
- Rencontres Universitaires. Tables rondes avec les étudiants du cursus de gériatrie de la Faculté de Psychologie de l'Université Francisco de Vitoria.

Jaime Tamarit