

VIDA ASCENDENTE ESPAÑA

Líderes:

Comisión Permanente nacional constituida por:

- Presidente Jaime Tamarit
- Consiliario Padre Facundo López
- Vicepresidenta M^a Dolores Núñez
- Secretaria Mercedes Montoya
- Tesorero José López
- Vocal José María Castaño

Organización:

Vida Ascendente en España, Vida Creixent en Cataluña. Ambas con estatutos aprobados por las correspondientes comisiones episcopales.

Personal:

Presente en las 69 diócesis de España, en cada diócesis hay nombrado un presidente y un consiliario diocesanos.

Una persona contratada como secretaria administrativa en la sede nacional: Marisa Tejerina

Después de la pandemia COVID de los años 2020 – 2022 el movimiento ha quedado reducido a escala nacional a aproximadamente a unos 12.000 miembros de los 20.000 miembros iniciales.

Actividades, iniciativas

El núcleo de Vida Ascendente lo constituyen los grupos de Vida Ascendente que se reúnen en las parroquias. Los grupos suelen ser de 5 a 12 personas coordinados por un animador y asesorados por un consiliario que suele ser el párroco. Los párrocos son por excelencia la puerta de entrada al movimiento. Se reúnen semanal o quincenalmente.

Cada diócesis celebra conjuntamente la fiesta de los santos patronos del movimiento, Santos Simeón y Ana, el **2 de febrero**.

Cada provincia eclesial organiza anualmente un encuentro interdiocesano de las diócesis de la provincia a finales del curso académico, usualmente mediados finales de junio.

El día mundial de los abuelos **26 de julio**, muchas personas mayores se mudan a sus residencias rurales por lo que la vida de los grupos cesa. Algunas diócesis celebran ese día de los abuelos con una participación reducida.

La sede nacional organiza un encuentro anual de presidentes y consiliarios en el **mes de enero** con una duración de tres días.

Proyectos

Vida Ascendente se integra en las actividades del apostolado Seglar siguiendo la orientación sinodal del apostolado laico, impulsada por el sínodo de obispos.

El carisma de Vida Ascendente en esta aproximación sinodal es el **acompañamiento espiritual de la persona mayor** por medio de reuniones de grupo en parroquias y residencias de ancianos.

Los miembros de Vida Ascendente participan asiduamente en la **vida de la parroquia** cooperando en las actividades parroquiales en los ámbitos de Catequesis, Liturgia, Cáritas, Adoración permanente, etc.

Vida Ascendente se integra en las actividades del Apostolado del Mayor integrándose en actividades de acompañamiento y renovación mediante la participación voluntaria de algunos miembros en proyectos de acompañamiento como las siguientes:

- **Plan Rut:** Es una llamada a voluntarios de todas las edades que se comprometan a visitar a personas mayores que residen en residencias de ancianos y no reciben visitas. Este acompañamiento se realiza por parejas de voluntarios, generalmente con periodicidad semanal.

Se realizan llamadas a voluntarios destacando la belleza de los años y la respuesta es muy abundante, lo que evidencia la inquietud social por la situación del mayor. A los voluntarios que acuden a la llamada se les proporciona la formación adecuada para que puedan hacer frente a las situaciones que se presenten.

- **Un amigo te llama:** Es una acción de acompañamiento similar a la anterior, que en lugar de ser presencial consiste en llamadas telefónicas a personas mayores que viven en soledad en sus propios hogares.

Igualmente, se realizan llamadas a voluntarios que generan una respuesta muy abundante, lo que evidencia la inquietud social por la situación del mayor. A los voluntarios que acuden a la llamada se les proporciona la formación adecuada para que puedan hacer frente a las situaciones que se presenten.

- **Conexiones intergeneracionales:** Los encuentros intergeneracionales se consideran de carácter prioritario para la renovación y mantenimiento de Vida Ascendente. Tres tipos de encuentros se programan:
 1. Encuentro Nietos – abuelos en colaboración con los colegios concertados en la diócesis. Organizados conjuntamente con la delegación de enseñanza del obispado de Getafe. Tiene una gran aceptación y acuden más de 200 familias de toda España.
 2. Encuentro niños de catequesis con ancianos en residencias. Iniciativa puesta en marcha por una catequista ejemplar de vicaría de Pinto. Los niños de catequesis visitan una vez al mes a los ancianos de una residencia próxima a la parroquia. Se crean intensos lazos afectivos entre niños y ancianos y transmiten una gran alegría.
 3. Colaboración con la Universidad Francisco de Vitoria, Facultad de Psicología. Esta Facultad tiene un grado de formación específico en el acompañamiento a la persona mayor. Una profesora de la Universidad imparte para Vida Ascendente unas sesiones informativas en acompañamiento. Los principios terapéuticos del grado y religiosos de Vida Ascendente son muy coincidentes.

Si bien estos encuentros son enormemente motivadores de afecto, no se centran en el rango de edades que son de interés para la renovación del movimiento. Esto es, el rango de edades entre los 50 y los 70 años, personas próximas a la edad de jubilación.

Prioridades

Se consideran prioritarias las actividades de formación y los encuentros intergeneracionales

Sitio Web

Viuda Ascendente dispone de un sitio web donde se publicitan y comparten todas las actividades: Formación, Boletines de noticias nacional e internacional (VMI), ejercicios espirituales, comentarios a los evangelios, etc.

Boletín informativo

Se distribuye por mensajería WhatsApp y se publica en la página web de Vida Ascendente un boletín informativo con periodicidad quincenal.

Tema del año:

Los mayores tendrán Sueños.

Formación de Voluntarios

La formación de voluntarios es un aspecto fundamental y se realizan encuentros de formación de voluntarios en los ámbitos nacional y local. Especialmente enfocados en el animador de grupo y en los voluntarios de los proyectos Rut y te llama un amigo.

Visibilidad del Movimiento

El movimiento está presente en todas las diócesis de España y es muy apreciado por la Conferencia Episcopal Española, difunde el movimiento en programas de radio y televisión de ideario católico.

Dificultades encontradas

Esencialmente son tres:

1. Un **sentido de pertenencia débil** ya que los grupos tienden con frecuencia a recluirse en su pequeño entorno parroquial.
2. **Falta de compromiso para la asunción de responsabilidades**. Dificultades para encontrar sucesión en cargos de responsabilidad y organizativos (presidencias, coordinación secretaría, etc.)
3. Graves **dificultades para la conexión con las nuevas generaciones** (Mayores en el rango de edad 50 - 70 años)

Cuestiones:

A. ¿Papel desempeña el asesor espiritual en la coordinación

Escucha activa, orientación espiritual, fomento de la oración y formación mediante ejercicios espirituales y retiros

B. ¿Iniciativas compartidas entre los movimientos dentro de la coordinación

Vida Ascendente es un movimiento integrado en la pastoral del mayor impulsada por la Conferencia Episcopal Española como un apostolado sinodal en el todos los movimientos se coordinan. El presidente nacional de Vida Ascendente es miembro activo del Comité Ejecutivo del Foro de Laicos, que coordina todos los movimientos dedicados al apostolado seglar.

Vida Ascendente se coordina en el ámbito internacional con los miembros del movimiento en el mundo entero por medio de Vida Ascendente Internacional. El presidente español es vicepresidente del Comité Ejecutivo Internacional.

C. ¿Contactos, visitas o reuniones se realizan con/entre países

Las visitas nacionales del presidente, acompañado por miembros del Comité Ejecutivo, a los grupos diocesanos es prioritaria para motivar a los miembros. En el año 2025 se visitaron 22 diócesis y en todas las visitas fuimos acompañador por el obispo de la diócesis correspondiente.

Las conexiones a nivel internacional se realizan en el ámbito de Vida Ascendente Internacional. El Comité Ejecutivo actual de Vida Ascendente internacional está potenciando la conexión entre países.

Cada dos años se convoca una reunión de los presidentes continentales del movimiento (Este año 2026 en Madrid) y cada cuatro años se convoca un encuentro internacional de los presidentes nacionales (Próximo encuentro en Lisieux)

D. ¿Cómo recibe información sobre ellos?

- En el ámbito internacional gracias a la acción coordinadora de Vida Ascendente Internacional (VMI) a cuyo Comité Ejecutivo pertenecemos.
- En el ámbito nacional por la convocatoria de una reunión presencial anual de presidentes y consiliarios.
- Por medio de los boletines informativos mencionados anteriormente
-

E. ¿Qué dificultades encuentra como coordinador, o podría contar con el asesor espiritual?

Las tres dificultades en la organización y mantenimiento del movimiento se han mencionado anteriormente

Las relaciones con los asesores espirituales son fundamentales para la orientación y consulta en el ámbito espiritual. Son siempre muy afectivas, la coordinación y entendimiento con el asesor espiritual nacional es de primera importancia.

PROYECTOS DESDE MADRID 2023

I) ¿Se ha reflexionado en los distintos países sobre los retos a los que se enfrentan los mayores? / ¿Qué propuestas han presentado los distintos movimientos para abordarlos?

- Si, se han coordinado con la mediación de Vida Ascendente Internacional, (Ver actas de los encuentros virtuales vía Zoom).
- Si, se han presentado en el encuentro sobre la Pastoral de las Personas Mayores organizado por el Dicasterio para los Laicos Familia y Vida del Vaticano los días 2 a 4 octubre 2025 (Ver publicación de las conferencias, especialmente la intervención de la presidenta francesa Anne Marie Maison sobre encuentros intergeneracionales.)

II) ¿Se ha reflexionado sobre la implementación de un enfoque de atención pastoral para las personas mayores en los países que coordina?

- Si, El carisma de Vida Ascendente es el Acompañamiento Espiritual de la Persona Mayor y está presente en las 69 diócesis españolas.

a) En caso afirmativo, ¿qué medidas se han adoptado y cual es la situación actual?

- La conferencia Episcopal española ha puesto en marcha la Pastoral del Mayor en las diócesis con una aproximación sinodal coordinada entre los movimientos.
- Los obispos han procedido a la creación de departamentos de la Pastoral del Mayor con el nombramiento de consiliarios y representantes de esta pastoral en cada diócesis. Con frecuencia representantes son miembros de Vida Ascendente.
- Vida Ascendente se ha incorporado al Foro de Laicos, organización que coordina las actividades del apostolado seglar realizadas por todos los movimientos en España.
- Se han puesto en marcha proyectos de acompañamiento a la persona mayor que vive en soledad (Plan Rut y Un amigo te llama).

III) ¿Se organizó y celebró el Día de los Abuelos en los movimientos?

- Si, debido a que en esas fechas (26 de julio) muchos mayores se trasladan pasan sus días en sus residencias rurales, el día de los abuelos se celebra localmente en las parroquias que cuentan con la presencia de personas mayores.

IV) ¿Se conocen las catequesis del Papa Francisco?

- Si, se han organizado exposiciones de las catequesis del Papa Francisco. Son de gran interés para el Apostolado de la Persona Mayor.

LOS SUEÑOS DE LA PERSONA MAYOR: UNA VISIÓN DE FUTURO

I) El papel de las personas mayores en la sociedad y en la Iglesia.

- Son los transmisores de la fe y la cultura. Su presencia en la familia es fundamental para salvar la brecha cultural entre las generaciones adulta y adolescente

II) Trasmisión intergeneracional

- Se han expuesto iniciativas y dificultades en los apartados anteriores

III) La protección de nuestra casa común mediante acciones en el marco de la encíclica Laudate Si y la exhortación apostólica Laudate Deum

- El carisma de Vida Ascendente se centra en el acompañamiento Espiritual de la Persona Mayor. No se organizan actividades específicas centradas en el cuidado y amor a la naturaleza.
- Se organizan peregrinaciones a santuarios emblemáticos rodeados de una naturaleza hermosa.

I) ¿Son conscientes nuestras organizaciones de la necesidad de adaptarse a estos cambios, de responder a las exigencias de los tiempos, y cómo han intentado abordarlos, cada cual según las particularidades y realidades de su país?

- Si, son conscientes. El modo de abordar esta adaptación es la concienciación por medio de procesos de formación continua y propuestas de actividades.

II) El compromiso de todos con la misión es fundamental; ¿Cómo podemos responder a ello?

- Fomentando el sentido de pertenencia al movimiento y fomentando la integración de los grupos locales en diócesis y parroquias en los ámbitos nacional (Vida Ascendente) e internacional (Vida Ascendente Internacional).
- Se ha mencionado en el apartado de dificultades encontradas la debilidad frecuente del sentido de pertenencia, que se refleja en dificultades graves en la trasmisión de responsabilidades. Es una amenaza a la supervivencia del movimiento.

REFLEXIONES SOBRE EL FUTURO DE VIE MONTANTE INTERNATIONALE

I) La participación de los miembros a todos los niveles (local, nacional, continental e internacional)

En el ámbito nacional:

- En el ámbito nacional se celebran anualmente encuentros nacionales presenciales de consiliarios y presidentes y una jornada nacional de formación.
- El Comité ejecutivo de Vida Ascendente España celebra un encuentro anual presencial y por motivos de austeridad en el gasto se celebran encuentros virtuales bimensuales.
- En el ámbito internacional Vida Ascendente mantiene una comunicación muy fluida con el Comité Ejecutivo de Vie Montante Internationale. El presidente español es vicepresidente de Vie Montante Internationale.

En el ámbito internacional:

- Vie Montante Internationale organiza un encuentro bianual internacional del **Comité Director** constituido por los presidentes y consiliarios continentales y cuatrianualmente un **Encuentro Internacional** con los presidentes y consiliarios nacionales.
- El **Comité Ejecutivo** de Vie Montante Internationale se reúne mensualmente mediante reuniones virtuales vía Zoom a los que invita de manera rotativa a los diferentes presidentes nacionales. Esta estrategia implantada por el nuevo Comité Director de Vie Montante Internationale ha mejorado notablemente la comunicación entre países.

II) La mejora del funcionamiento de Vie Montante Internationale

- Es notable la mejora de la gestión de Vie Montante Internationale con el nuevo Comité Ejecutivo constituido en el último encuentro internacional celebrado en septiembre del año 2023 en Madrid. Este comité, gracias a una excelente presidenta con mentalidad abierta y a un tesorero con buenos conocimientos informáticos y administrativos, ha roto las fronteras de comunicación entre países y continentes y ha abordado con gran eficacia una gestión económica de austeridad para hacer frente a la crisis financiera.

III) El papel de la comunicación: internamente, para fortalecer nuestros lazos y el sentido de pertenencia a nuestra asociación, y externamente para aumentar nuestra visibilidad.

- La comunicación es vital para fortalecer el sentido de pertenencia de los miembros. Las visitas presenciales motivan enormemente a los grupos visitados.
- En el ámbito nacional el presidente nacional, acompañado de miembros del Comité Ejecutivo, visita las diócesis en las que el movimiento se encuentra debilitado. En el año 2025 se han visitado 22 diócesis con resultados muy esperanzadores del fruto de la misión.
- En el ámbito internacional es excelente la incorporación de presidentes nacionales e intercontinentales a las reuniones del Comité Ejecutivo tal como está que está promocionando la presidenta actual de Vie Montante Internationale.
- Es fundamental la promoción de los encuentros internacionales bianuales de los presidentes continentales así como de los encuentros cuatrianuales de los presidentes nacionales