

Deseos de Vida Ascendente-Canadá

¡FELIZ AÑO NUEVO 2019!

"Honremos el pasado celebrando la alegría, lamentando la pérdida, ¡sacudiendo la cabeza en la maravilla de ella!" No es increíble, ¡ha pasado otro año! Un nuevo año, un gran momento para reflexionar. Somos un año mayor, pero ¿somos un año más sabio?

*"Comencemos el año nuevo con esperanza y con una actitud positiva. Detengámonos, miremos hacia arriba y sigamos convirtiéndonos ¡" **Acerca de Dios trabajando en nosotros!**"*

El año nuevo es sobre transición y esperanza. Un tiempo lleno de posibilidades y reconociendo un pasado lleno de experiencias tanto buenas como malas. Celebramos las cosas que tenemos en común con los demás, las cosas que nos unen. Estamos unidos por lo holístico, "Algo más". Todos estamos unidos por el ambiente y los recuerdos con los demás. Los valores comunes, la experiencia común nos mantienen unidos incluso cuando las elecciones que hacemos nos pueden separar. Las relaciones satisfacen la necesidad espiritual y emocional. Fuimos hechos no solo para vivir, sino para vivir juntos, una realidad sacramental, una revelación de Dios, no solo experimentada en el Altar, sino también en la mesa o donde sea que se reúna la gente, que ama y se ama. Padre Luke Mole. Instituto Napa USA

UN AÑO NUEVO: UN MOMENTO PARA LA REFLEXIÓN Y LA OPORTUNIDAD

Reflexionamos sobre el año anterior, las alegrías, las decepciones y los desafíos, y decidimos cómo queremos vivir en el próximo año. A medida que nos hacemos mayores y con suerte más sabios, nuestras resoluciones, los viejos problemas se dejan de lado y consideramos otras metas y objetivos tales como:

- Mantener nuestros cerebros en forma tanto como nuestro cuerpo, comprometidos con la lógica, los juegos de memoria y el razonamiento, como hacer crucigramas, Sudoku, asistir a conferencias, teatro. (Sitio web sugerido para adultos mayores. — "Coming of Age" www.sccentre.org)
- Convertirse en voluntario, trabajando para organizaciones sin fines de lucro. Sus habilidades y experiencia podrían beneficiar enormemente a la organización y darle a su vida un significado adicional y promover su bienestar y una vida más social.
- Aprende y comparte la historia con su familia.

Hacer de 2019 un año de descubrimiento, un año de amortización y un año para asegurarse de que su familia conoce su historia.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN DEL AÑO NUEVO:

- ¿Cuál fue la mejor Cosa que ocurrió el año pasado?
- ¿Cuál fue la única cosa más Desafiante el año pasado?
- ¿Qué fue una Alegría inesperada el año pasado?
- ¿Qué fue un Obstáculo inesperado el año pasado?
- Elija 3 palabras para describir este año pasado.
- ¿Cuáles fueron los mejores libros que leíste el año pasado?
- ¿Cuál fue el mejor uso de su tiempo?
- ¿Qué fue lo cosa más importante que aprendiste?
- ¿Cómo creció espiritual y emocionalmente en su relación con los demás?

" ¡Que sus pensamientos y respuestas lo ayuden a llegar a una decisión para su Año Nuevo! "